



Haus Immanuel

Heilfasten –

Exerzitien für Leib und Seele

12.3.-19.3. 2023 in Präsenz (So und Sa) und
online (Mo, Di, Fr)

18:30 Uhr – 20:15 Uhr

Eine Woche innehalten, loslassen, sich Zeit für
sich nehmen, sich auf Wesentliches besinnen.

Heilfasten für Gesunde – ein körperlicher und spiritueller Weg

Heilfasten bietet die Chance, Leib und Seele zu
reinigen, sich neu für das Leben und Gott zu
öffnen. Traditionell ist die Fastenzeit vor Ostern
dafür die geeignete Zeit. Gefastet wird zu Hau-
se mit Tee und Gemüse- und Obstsaften. Wir
treffen uns abends zum Austausch. Dabei gibt
es ärztliche Hinweise zur Fastenpraxis, spiritu-
elle Impulse, Meditationen und Übungen zur
Leibwahrnehmung. Die Heilfastenwoche endet
am Samstag mit einer Agapefeier mit dem
gemeinsamen Fastenbrechen.

Auf Wunsch vieler TeilnehmerInnen wird der
Kurs z. T. online angeboten:

Leitung:

Dr. Christian Malcharzik, Ernährungsmediziner
Sr. Hildegard Faupel, Theologin, Heilpraktike-
rin für Psychotherapie

Kosten entstehen nicht.

Es besteht die Möglichkeit zur Beteiligung an
einer Projektspende für das Hilfswerk Misereor.

Anmeldung; bis 06.3.2023



Kontakt:



Gemeinschaft Jesu

Sr. Hildegard Faupel/Sr. Heike Sievert

Haus Immanuel

Heinrich-Göbel-Str. 22

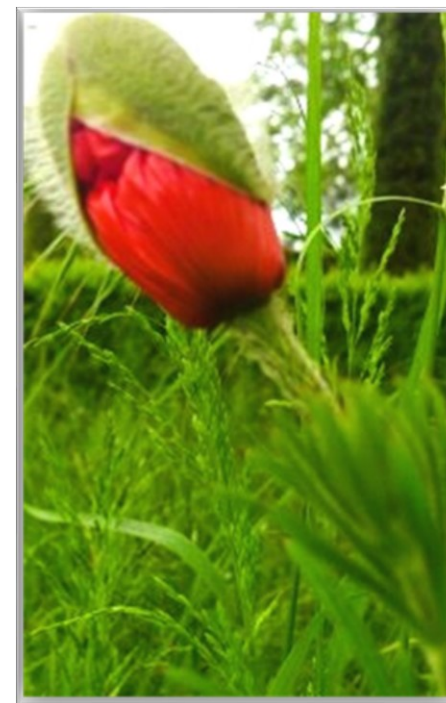
31832 Springe

info@haus-immanuel.org



Haus Immanuel

Spirituelle Angebote 2023 - 1



Lass ES wachsen

Springe / Deister

Heinrich-Göbel-Str. 22, 31832 Springe

Tel. 05041.756942

info@haus-immanuel.org



Haus Immanuel

*Herzlich willkommen
im Haus Immanuel!*



- ⊙ **Meditation**
- ⊙ **Exerzitien**
- ⊙ **Geistliche Begleitung**

Spirituelle Gesprächsbegleitung sowie individuelle **Einzelexerzitien** auch mit Unterbringung in der **Gästewohnung mit Selbstversorgung** sind nach Absprache im Haus Immanuel möglich.

Sr. Hildegard Faupel Sr. Heike Sievert
Gemeinschaft Jesu



Haus Immanuel

Meditation am Freitagmorgen



6.30 Uhr – 7.00 Uhr

In den Ferien: 7.00 Uhr – 7.30 Uhr

- ⊙ Meditationsimpuls
- ⊙ 25 Min. Sitzen in Stille
- ⊙ Zeit zum Austausch bei einer Tasse Kaffee

Leitung: Sr. Hildegard Faupel
Sr. Heike Sievert

SINN FINDEN
ERFÜLLT LEBEN
SPIRITUELL WACHSEN



Haus Immanuel

Und plötzlich bist DU mittendrin

Bibliodrama-Workshop

Do 24. 02. 2023, 19 - 22 Uhr

im Pfarrheim Christ König, Springe

Eingeladen sind alle, die sich auf ganzheitlich-kreative Weise einem Bibeltext nähern möchten. Beim Bibliodrama übernehmen die TeilnehmerInnen in einem improvisierten Spiel Rollen des Textes. Eigene (Glaubens-)Erfahrungen kommen spielerisch ins Gespräch mit dem biblischen Text – ohne Regiebuch. Es gibt kein richtig und kein falsch, nur die Begegnung zwischen biblischem Text und uns selbst. So wird ein sehr persönlicher, manchmal auch überraschender Zugang zum biblischen Text und zu uns selbst möglich.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Wenn vorhanden, bitte eine eigene Bibel mitbringen

Anmeldung bis zum 17.02.23

Referent: Klemens Teichert, Spiritual,
Hildesheim

Kosten entstehen keine, Spenden erbeten



Teich
Bethesda